

**SALON**

**ILLE**

**ET BIO**

**GUICHEN 35**

**10/11/12**

**OCT 2014**

association  
**culture bio**

[www.culturebio.org](http://www.culturebio.org)

Sur ce lieu, rencontrez des femmes et des hommes qui s'investissent au quotidien pour défendre les valeurs qui nous sont chères.

Pour une économie sociale et solidaire, un monde sans OGM et sans nucléaire, un respect des hommes et de la nature...

C'est bien sûr ici que vous trouverez le stand Culture Bio !

## **PÔLE ASSO-ACTIF**

# **UN GRAND VILLAGE OU DEAMBULER**

## **HABITAT ÉNERGIE**

Réduire sa consommation énergétique, construire avec des matériaux sains, mesurer l'énergie grise du bâti, réfléchir à la bonne gestion de l'eau, se sentir bien chez soi...

Autant de sujets sur lesquels échanger sur l'espace Habitat Energie. Retrouvez-y exposants et animations.

Retrouvez sur cette place proche de l'espace Galatée de nombreuses animations du salon.

Jeux de plateaux et d'extérieur, ateliers cuisine, fabrication de cosmétique... et bien d'autres encore à découvrir cet automne.

## **PLACE AUX JEUX**

## **JARDIN**

Créé et entretenu par des bénévoles, cet espace est dédié aux méthodes de jardinage naturel et à la biodiversité ordinaire.

Venez le découvrir à travers une animation, une balade dans ses allées fleuries, ou un échange avec des bénévoles.

## **BIEN-ÊTRE**

Au cœur du Salon, cet espace privilégié vous invite à prendre soin de vous, vous poser, vous détendre, vous ressourcer, vous rencontrer, échanger et expérimenter.

La Yourte vous propose ateliers, relaxation, temps de pause et cafés-naturo pour mieux appréhender votre corps, développer votre créativité et mettre toujours plus de vie et de bienveillance dans vos relations.

# À VOTRE SANTÉ !

Cette année, la **SANTÉ POSITIVE** est à l'honneur.

Trop souvent considérée en termes de soins et de dépenses de maladie, la santé demande à être abordée de manière **GLOBALE ET POSITIVE**.

Il devient alors nécessaire d'agir sur les « déterminants sociaux et environnementaux de la santé » autrement dit d'améliorer nos conditions de vie quotidiennes.

Place à une santé **COOPÉR'ACTIVE** !

Porter un autre regard sur le sens des maladies, prendre soin de soi en soignant son stress, être mieux dans son travail en trouvant sa juste place et en apprenant à communiquer avec bienveillance, repenser son alimentation pour améliorer son bien-être mental et intestinal, vivre dans un habitat sain...

Autant de sujets que nous vous proposons d'explorer pour cette 23<sup>ème</sup> édition du salon Ile et Bio !

## VENDREDI

**LE VENDREDI, C'EST GRATUIT !**

à partir de midi, c'est aussi :

Les conférences du salon professionnel de la bio  
La Terre est Notre Métier : [www.salonbio.fr](http://www.salonbio.fr)

L'accueil des scolaires du canton de Guichen.

Les exposants qui vous attendent pour échanger.

L'inauguration du Salon à 15h.

# CONFÉRENCES

## SAMEDI

11h	<b>AG</b>	Le plan ESSE. Développer les Transitions à grande échelle... Changer d'Économie ! Alain Düz, Association l'âge de Faire
11h15	<b>S1</b>	Changeons le système, pas le climat ! Collectif Alternatiba Rennes
	<b>S2</b>	Vitalité et qualité des aliments Frédéric Vanpouille, Agronome et arboriculteur bio
11h30	<b>SP</b>	Halte à la pollution dans la maison ! Erik Zilliox, Chargé de mission consommation, MCE / Sophie Frain, Conseillère médicale en environnement intérieur, Association Capt'air Bretagne / Hervé Galès, Administrateur, Association Empreinte
14h	<b>AG</b>	Habitat biocompatible et géobiologie Jean-François Millepied, Electrosensible et Géobiologue
	<b>AM</b>	Travail : trouver sa juste place Marie Wecxsteen, Consultante en Développement professionnel et personnel
14h15	<b>S1</b>	Plantes médicinales et aromatiques : les cultiver, les utiliser Sophie Persehais, Productrice / Françoise Lefeuve, Pharmacienne
	<b>S2</b>	La Biodynamie - pour une approche holistique du jardinage et de l'agriculture Bernard Schmitt, Maraîcher biodynamiste
14h30	<b>SP</b>	Santé de nos enfants : oui au bio à la cantine ! Brigitte Fichaux, Diététicienne / Thierry Gaudron, Cuisinier Guichen (sous réserve) / un agronome

16h	<b>AG</b>	Chantiers d'habitants dans la construction publique : retours d'expériences Réseau Bruded / Commune de Saint-Ganton / Animation : Mikaël Laurent, Bruded
	<b>AM</b>	2030 : les monnaies locales ont accompagné le changement de notre économie... Raphaël Souchier, Consultant en développement local / des projets bretons de monnaies locales
16h15	<b>S1</b>	Les bons réflexes pour soigner le stress Christel Bruns, Association terocielo
	<b>S2</b>	L'abondance est le fruit du partage Sophie Denis, Editrice / Gaël Lorin, Incroyables Comestibles
16h30	<b>SP</b>	Quels liens entre alimentation, intestin et cerveau ? Véronique Auclair, formée Régime GAPS / Brigitte Fichaux, Diététicienne / Témoignage de Laouène Blanckaert Animation : Georges Scudeller, Naturopathe

**S1 : salle Galatée 1**

**AM : salle Armor**

**S2 : salle Galatée 2**

**AG : salle Argoat**

**SP : salle de spectacle**

## DIMANCHE

11h	<b>AG</b>	Le mouvement syndical et les alternatives sociales Gaby Navennec, Auteur du livre « Les souffrances sociales »
	<b>AM</b>	Tournant de civilisation en cours ! Visions, pratiques et dynamiques positives Frédéric Vanpouille, Co-président de Culture Bio, et ses invités
11h15	<b>S1</b>	Ecoute et Voix, un chemin vers le mieux-vivre ensemble Aline Jalliet, Pédagogue de la voix et du chant
	<b>S2</b>	La révolution agroécologique en Amérique Latine Caroline Altare et Manon Robert, Agronomes
11h30	<b>SP</b>	Les maladies ont-elles du sens ? Les réponses des voies chamaniques Elli Mizikas, Thérapeute et Chamane
14h	<b>AG</b>	Effet Dumas : l'énergie libérée ! Jean-François Millepied, Electrosensible et Géobiologue
	<b>AM</b>	Qu'est-ce qu'une banque éthique ? La Nef
14h15	<b>S1</b>	Comment faire une haie fruitière productive en légumes et en fruits ? Franck Nathié, Association La forêt nourricière
	<b>S2</b>	Révolution numérique : quels enjeux pour des médias libres ? Radio Laser et le Syndicat National des radios libres
14h30	<b>SP</b>	Pour une santé coopér'active ! Marie-Renée Briand, Directrice de la Mutuelle des Pays de Vilaine / Charlotte Marchandise, Adjointe déléguée à la santé, Ville de Rennes
16h	<b>AG</b>	Construire son habitat. Retours d'expérience Témoignages d'autoconstructeurs / Animation : Association Empreinte
	<b>AM</b>	TAFTA - Quelles menaces fait peser ce projet de traité de libre échange transatlantique sur nos sociétés ? Collectifs stop TAFTA du Pays Malouin et du Pays de Rance
16h15	<b>S1</b>	Les constellations familiales, un outil thérapeutique pour résoudre les problèmes du quotidien Brigitte Onno, Psycho-thérapeute systémique
	<b>S2</b>	Nature et Progrès à l'initiative de la bio associative et solidaire. 50 ans d'expérience Anne-Sophie Bouveret, René de Paulis, Adrien Guillerm, Nature et Progrès
16h30	<b>SP</b>	Améliorer ses relations familiales et professionnelles avec la communication non violente Bérangère Baglin, Communiquer avec Bienveillance

# REVISITONS LES ESPACES DU SALON

## LE BAR À PARLOTTE

Cette année, le Bar à Parlotte renoue avec sa vocation. Coin détente, animations, échanges post-conférences... Venez retrouver Isa qui saura vous accueillir dans ce bar « pas comme les autres ».

## L'AMPHITERRE

Un théâtre creusé dans la terre... Ses gradins recouverts de paille permettent de se poser et de contempler le profil de sol.

Le samedi, nous vous proposons des échanges autour de l'agriculture.

Le dimanche après-midi, spécial « Chiapas-Mexique » : témoignages sur la situation sociopolitique et les aspects culturels, avec XI'o'c Toltic Ojab, guérisseur maya, Alice Bafoin de l'association Mâ de soutien aux sages-femmes Maya, et Marc engagé depuis 10 ans.

## LA FERME

Venez découvrir des races locales et protégées de vaches, cochons, chèvres, moutons... Cette année, la ferme se refait une jeunesse pour vous accueillir encore mieux. Un régal pour les petits et les grands.

## LA SCÈNE

Envie d'une petite pause musicale ? La scène accueille de nombreux groupes locaux tout au long du week-end. Proche de l'espace restauration.

## CIN'ÉTHIC

La caravane ciné revient pour notre plus grand plaisir. En continu, diffusion de courts-métrages dans la caravane transformée en salle de cinéma. Avec l'association Décl'ic'éthic.

**PROGRAMME COMPLET  
ET RÉSERVATION POUR LES  
CONFÉRENCES SUR NOTRE SITE  
DÈS MI-SEPTEMBRE**

